



**Liebe Schüler\*innen,**

**liebe Eltern und liebe Erziehungsberechtigte!**

**Wohlbefinden hat einen wesentlichen Einfluss auf unsere Gesundheit.** Der Wohlfühltest der WHO (Weltgesundheitsorganisation) ist ein kurzer, nur fünf Fragen umfassender Fragebogen, der das Wohlbefinden erfassen soll. Den Wohlfühltest findest du unter: <https://www.academyofsports.de/de/lexikon/who-5-fragebogen/>. Bei einem Summenwert unter 13 ist es ratsam sich beraten/ unterstützen zu lassen.

Mögliche Unterstützung und Beratung in der Schule erhältst du/ erhalten Sie bei uns Schulärzt\*innen (Persönliche Kontaktaufnahme: Dr. Huber-Stuhlpfarrer und Dr. Safer: Tel. 05-0248-015-600 | Mail: [angela.huber-stuhlpfarrer@bildung.gv.at](mailto:angela.huber-stuhlpfarrer@bildung.gv.at), [manuela.safer@bildung.gv.at](mailto:manuela.safer@bildung.gv.at) ) sowie unserer Schulpsychologin (Persönliche Kontaktaufnahme: Mag. Simone Friesacher, Tel. 0664-8034555-504 | Mail: [simone.friesacher@bildung-stmk.gv.at](mailto:simone.friesacher@bildung-stmk.gv.at)).

Die Schularztdienstzeiten sind auf der Schulhomepage ersichtlich.

Gerne stehen wir Schulärzt\*innen für Fragen zu **gesundheitlichen Belangen unserer Schüler\*innen sowie Fragen rund um Corona** für Euch/ Sie zur Verfügung!

Bleib/ Bleiben Sie gesund!

Dr. Angela Huber-Stuhlpfarrer und Dr. Manuela Safer

Schulärztinnen im WIKU BRG Graz